



Menus sans viande

Semaine du 04 au 08 Décembre 2017

- Lundi 04 Décembre : Aiguillettes de poisson aux céréales avec Endives à la crème et au parmesan
- Mardi 05 Décembre : Beignets de calamars avec lentilles au jus
- Mercredi 06 Décembre : Filet de lieu à l'aneth
- Jeudi 07 Décembre : Lasagnes au saumon (pc)
- Vendredi 08 Décembre : Thon aux petits légumes avec purée de carottes

Semaine du 11 au 15 Décembre 2017

- Lundi 11 Décembre : Poisson poêlé au beurre avec pépinettes au beurre
- Mardi 12 Décembre : Poisson pané sauce tartare avec frites
- Mercredi 13 Décembre : Falafel en sauce avec semoule garnie
- Jeudi 14 Décembre : Omelette avec gratin de blettes et pommes de terre
- Vendredi 15 Décembre : Poisson pané avec haricots verts

Semaine du 18 au 22 Décembre 2017

- 18 Décembre : Friand au Fromage/Colin gratiné au fromage
- Mardi 19 Décembre : Steak haché de thon avec frites
- Mercredi 20 Décembre : Filet de colin en sauce
- Jeudi 21 Décembre : Terrine de dorade/Marmite du pêcheur avec pommes noisette
- Vendredi 22 Décembre : Pave de poisson mariné à l'huile d'olive avec épinard à la crème