



Menus sans viande

Semaine du 19 au 23 Février 2018

- Lundi 19 Février : Aiguillettes de poisson aux céréales avec Gratin de courgettes et tomate
- Mardi 20 Février : Spaghetti au thon
- Mercredi 21 Février : Pané de blé fromage et épinards
- Jeudi 22 Février : Filet de colin en sauce
- Vendredi 23 Février : Poisson meunière citron avec ratatouille à la pomme de terre

Semaine du 26 au 02 Mars 2018

- Lundi 26 Février : Poisson poêlée au beurre avec farfalle
- Mardi 27 Février : Couscous de poisson (pc)
- Mercredi 28 Février : Colin gratiné aux fromages avec jeunes carottes confites
- Jeudi 01 Mars : Courgettes et féta à l'huile d'olive / Tagliatelle au saumon (pc)
- Vendredi 02 Mars : Blanquette de poisson avec boulgour au beurre