



Menus Végétariens

Semaine du 18 au 22 Juin 2018

- Lundi 18 Juin : Crêpes au fromage/Marmite de poisson avec Haricots
- Mardi 19 Juin : Lasagne au saumon
- Mercredi 20 Juin : Tortilla avec courgettes et tomates
- Jeudi 21 Juin : Filet de poisson grillé avec taboulé
- Vendredi 22 Juin : Dos de hôki aux câpres avec jeunes carottes

Semaine du 25 au 29 Juin 2018

- Lundi 25 Juin : Aiguillettes de poisson aux céréales avec pommes boulangères
- Mardi 26 Juin : Pépites de lieux frais sauce tartare avec riz
- Mercredi 27 Juin : Salade du pêcheur/Choucroute de poisson
- Jeudi 28 Juin : Friant au fromage/Beignets de calamars à la romaine avec salade de haricots
- Vendredi 29 Juin : Médaillon de merlu sauce citron avec des cocos mijotés

Semaine du 2 au 6 Juillet 2018

- Lundi 02 Juillet : Poisson pané
- Mardi 03 Juillet : Boulettes de sarrazin
- Mercredi 04 Juillet : Calamars à la romaine avec Haricots plats à la tomate
- Jeudi 05 Juillet : Paëlla de la Mer
- Vendredi 15 Juin : Filet de Poisson avec chips