



Menus sans viande

Semaine du 01 au 05 Octobre 2018

- Lundi 01 Octobre : Beignets de calamars avec frite
- Mardi 02 Octobre : Crêpe au fromage/Poisson pané avec gratin de courgettes
- Mercredi 03 Octobre : Filet de lieu frais beurre blanc (pêche française) avec Jeunes carottes confites
- Jeudi 04 Octobre : Boulettes de sarrasin avec riz
- Vendredi 05 Octobre : Tranche de surimi mayonnaise/Aiguillettes de colin aux céréales.

Semaine du 8 au 12 Octobre

Semaine du goût

1. Lundi 08 Octobre :
2. Mardi 09 Octobre :
3. Mercredi 10 Octobre :
4. Jeudi 11 Octobre :
5. Vendredi 12 Octobre :

Semaine du 15 au 19 Octobre

- Lundi 15 Octobre : Poisson pané avec pomme de terre en en quartiers et ketchup
- Mardi 16 Octobre : Filet de colin mariné à la provençale avec riz
- Mercredi 17 Octobre : Poisson en sauce avec pomme vapeur
- Jeudi 18 Octobre : Accras de poisson/Omelette au fromage avec printanière de légumes
- Vendredi 19 Octobre : Pané de blé fromage et épinards avec courgettes à la crème

Semaine du 22 au 26 Octobre 2018

- Lundi 22 Octobre : Pomme de terre au thon/Pané fromager avec duo de carottes
- Mardi 23 Octobre : Nuggets de poisson avec poêlée victoria
- Mercredi 24 Octobre : Omelette au fromage avec efly au beurre
- Jeudi 25 Octobre : Salade de perles marines avec poisson façon thaï avec légumes wok
- Vendredi 26 Octobre : Aiguillettes de merlu façon thaï avec haricots beurre

Semaine du 29 au 02 Novembre 2018

- Lundi 29 Octobre : Falafel à la tomate avec gnocchi
- Mardi 30 Octobre : Salade de risoni à l'arrabiata/Aiguillettes de saumon pané avec gratin de légumes
- Mercredi 31 Octobre : Bouchée de la mer avec riz
- Jeudi 01 Novembre : Ferrier
- Vendredi 02 Novembre : Sauté de veau marengo carotte persillés