



## Menus sans viande

### Semaine du 26 au 30 Novembre 2018

- Lundi 26 Novembre : Feuilleté de poisson au beurre blanc avec Macaroni
- Mardi 27 Novembre: Pané de blé Mozzarella avec haricots verts persillés
- Mercredi 28 Novembre : Sardine à la tomate/Omelette au fromage avec purée de potimarron
- Jeudi 29 Novembre : Couscous au Poisson (pc)
- Vendredi 30 Novembre : Lieu frais sauce citron vert (**Pêche française**) avec julienne de légumes

### Semaine du 03 au 07 Décembre

1. Lundi 03 Décembre : Poisson pané avec Riz à la tomate
2. Mardi 04 Décembre : Poisson meunière avec lentilles au jus
3. Mercredi 05 Décembre : Filet de lieu à l'aneth avec Beignets de chou-fleur
4. Jeudi 06 Décembre : Lasagnes au saumon (pc)
5. Vendredi 07 Décembre : Brandade de poisson (pc)

### Semaine du 10 au 14 Décembre

- Lundi 10 Décembre : Croquant au fromage avec Pommes rôties au thym
- Mardi 11 Décembre : Poisson pané sauce tartare avec Frites
- Mercredi 12 Décembre : Falafel en sauce avec Tortis tricolore
- Jeudi 13 Décembre : Omelette avec Gratin de blettes et pommes de terre
- Vendredi 14 Décembre : Poisson poêlée au beurre avec haricots verts

