



Menus sans viande

Semaine du 11 au 15 Mars 2019

- Lundi 11 Mars : Pané de blé tomate mozzarella avec légumes wok
- Mardi 12 Mars : Poisson pané avec lentilles au jus
- Mercredi 13 Mars : Brochette de poisson sauce béarnaise avec Chou-fleur au fromage
- Jeudi 14 Mars : Boulettes de Sarrazin avec gratin dauphinois
- Vendredi 15 Mars : Brandade de poisson (pc)

Semaine du 18 au 22 Mars 2019

- Lundi 18 Mars : Pané fromager avec haricots beurre
- Mardi 19 Mars : Spaghetti au thon façon napolitaine (pc)
- Mercredi 20 Mars : Bouchée à la reine au poisson « maison » avec riz
- Jeudi 21 Mars : Poisson pané avec courgettes à la crème
- Vendredi 22 Mars : Pomelos en quartier/Filet de lieu « frais » sauce provençale avec pomme röstis

Semaine du 25 au 29 Mars 2019

- Lundi 25 Mars : Poisson en sauce avec riz
- Mardi 26 Mars : Colin gratiné au fromage avec macaroni
- Mercredi 27 Mars : Friand au fromage avec Pané de blé épinards et fromage avec gratin de chou-fleur
- Jeudi 28 Mars : Menu de Printemps
- Vendredi 29 Mars : Falafel à la tomate avec poêle de haricots plats