



## Menus sans viande

### Semaine du 03 au 07 Juin 2019

- Lundi 03 Juin : Filet de colin sauce au fromage avec Patatoes
- Mardi 04 Juin : Boulettes de sarrasin avec semoule au beurre
- Mercredi 05 Juin : Médaillon de merlu beurre blanc avec épinards à la crème
- Jeudi 07 Juin : Poisson en sauce avec riz
- Vendredi 08 Juin : Filet de lieu frais à la niçoise « pêche Française » avec beignets de chou-fleur

### Semaine du 10 au 14 Juin 2019

- Lundi 10 Juin : Férie
- Mardi 11 Juin : Poisson pané avec haricots verts
- Mercredi 12 Juin : Omelette avec Boulghour
- Jeudi 13 Juin : Pastèque / Couscous de Poisson (pc)
- Vendredi 14 Juin : Feuilleté au fromage/ Hoki poêlé au beurre avec gratin de courgettes

### Semaine du 17 au 21 Juin 2019

- Lundi 17 Juin : Crêpe au fromage/ Pané de blé fromage et épinards avec haricots beurre
- Mardi 18 Juin : Lasagnes au saumon (pc)
- Mercredi 19 Juin : Omelettes au fromage avec salade composée
- Jeudi 20 Juin : Brochette de poisson pané avec taboulé
- Vendredi 21 Juin : Dos de hoki aux câpres avec jardinière de légumes



#### Semaine du 24 au 28 Juin 2019

- Lundi 24 Juin : Poisson pané avec pommes boulangères
- Mardi 25 Juin : Pépites de lieu aux céréales et sauce tartare avec riz
- Mercredi 26 Juin : Pizza au fromage (pc)
- Jeudi 27 Juin : Tarte aux légumes/ Pané de blé tomate et mozzarella avec Salade 4 saison
- Vendredi 28 Juin : Filet de colin meunière avec ratatouille et pomme de terre

#### Semaine du 01 au 05 Juillet 2019

- Lundi 01 Juillet : Nuggets de poisson avec coquillettes au beurre
- Mardi 02 Juillet : Pomelos en quartiers / Falafel sauce paprika avec Julienne de légumes
- Mercredi 03 Juillet : Salade de l'ouest/ Calamars à la romaine avec haricots plats à la tomate
- Jeudi 04 Juillet : Paëlla de la mer (pc)
- Vendredi 05 Juillet : Poisson pané avec Chips