



## Menus sans viande

### Semaine du 08 au 12 Juillet 2019

- Lundi 08 Juillet : Poisson en sauce avec semoule
- Mardi 09 Juillet : Poisson pané avec petit pois
- Mercredi 10 Juillet : Beignets de poisson ketchup avec haricots beurre
- Jeudi 11 Juillet : Lasagne au saumon (pc)
- Vendredi 12 Juillet : Beignets de calamars sauce tartare avec gratin de courgettes

### Semaine du 15 au 19 Juillet 2019

- Lundi 15 Juillet : Pané de blé fromage et épinards avec patatoes
- Mardi 16 Juillet : Filet de colin sauce nordique avec riz
- Mercredi 17 Juillet : Omelettes avec pommes vapeur
- Jeudi 18 Juillet : Poisson en sauce avec mijoté de légumes
- Vendredi 19 Juillet : Terrine de saumon/Filet de poisson avec salade de pâtes

### Semaine du 22 au 26 Juillet 2019

- Lundi 22 Juillet : Taboulé/ boulettes de sarrasin avec Haricots beurre
- Mardi 23 Juillet : Parmentier de poisson (pc)
- Mercredi 24 Juillet : Nuggets de poisson avec lentilles
- Jeudi 25 Juillet : Pizza végétarienne/Filet de colin poêle au beurre avec petit pois
- Vendredi 26 Juillet : Filet de colin gratiné au fromage avec jardinière de légumes



### Menus sans viande

#### Semaine du 29 au 02 Août 2019

- Lundi 29 Juillet : Marmite de poisson avec riz
- Mardi 30 Juillet : Poisson meunière citron avec chips
- Mercredi 31 Juillet : Omelette avec pommes sautées
- Jeudi 01 Août : Boulettes de sarrazin avec semoule
- Vendredi 02 Août : Filet de colin poêlé au beurre avec épinards à la crème
- 

#### Semaine du 05 au 09 Août 2019

- Lundi 05 Août : Poisson froid avec taboulé
- Mardi 06 Août : Salade grecque/Hoki poêle au beurre avec coquillettes
- Mercredi 07 Août : Blanquette de lieu à la dieppoise avec duo de carottes
- Jeudi 08 Août : Poisson à la tomate avec riz
- Vendredi 09 Août : Salade Louisiane/Colin mariné au citron vert et huile d'olive

#### Semaine du 12 au 16 Août 2019

- Lundi 12 Août : Paëlla de la mer (pc)
- Mardi 13 Août : Pané fromagé avec Salade niçoise
- Mercredi 14 Août : Pomelos en quartier/Falafel en sauce avec purée de courgettes
- Jeudi 15 Août : Férie
- Vendredi 16 Août : Poisson meunière avec chips



### Menus sans viande

#### Semaine du 19 au 23 Août 2019

- Lundi 19 Août : Nuggets de poisson avec Frite
- Mardi 20 Août : Filet de colin avec beignets de chou-fleur
- Mercredi 21 Août : Omelette avec taboulé
- Jeudi 22 Août : Pané fromagé avec salade de haricots verts
- Vendredi 23 Août : Poisson pané avec gratin d'épinards

#### Semaine du 26 au 30 Août 2019

- Lundi 26 Août : Pané fromager avec poêlée de légumes forestière
- Mardi 27 Août : Poisson en sauce avec penne au beurre
- Mercredi 28 Août : Salade de cœurs de palmier/Pizza au fromage et salade mixte
- Jeudi 29 Août : Brochette de poisson avec chips
- Vendredi 30 Août : Filet de lieu sauce crustacés avec chou-fleur au fromage