



Menus sans viande

Semaine du 02 au 06 septembre 2019

- Lundi 02 septembre : Lasagnes au saumon (pc).
- Mardi 03 septembre : Filet de colin mariné au citron et à l'huile d'olive avec riz aux légumes.
- Mercredi 04 septembre : Falafel à la sauce tomate avec pomme vapeur.
- Jeudi 05 septembre : Salade de pâtes/Omelette basquaise avec haricots verts.
- Vendredi 06 septembre : Pané de blé tomate et mozzarella avec petit pois.

Semaine du 09 au 13 septembre 2019

- Lundi 09 septembre : Flammekueche saumon et brocolis/Poisson pané avec mitonnée de légumes.
- Mardi 10 septembre : Parmentier de poisson avec purée.
- Mercredi 11 septembre : Pizza au fromage avec gratin de légumes verts.
- Jeudi 12 septembre : Boulettes de sarrasin avec chou-fleur au fromage
- Vendredi 13 septembre : Filet de merlu sauce verte avec haricots beurre.

Semaine du 16 au 20 septembre 2019

- Lundi 16 septembre : Pané fromager avec pommes noisettes.
- Mardi 17 septembre : Colin gratiné au fromage avec semoule au beurre.
- Mercredi 18 septembre : Omelette au fromage avec carottes au jus.
- Jeudi 19 septembre : Galettes de blé épinard et fromage avec haricots verts.
- Vendredi 20 septembre : Poisson en sauce avec spaghettis.

Semaine du 23 au 27 septembre 2019

- Lundi 23 septembre : Boulettes de sarrasin avec lentilles vertes.
- Mardi 24 septembre : Pané de blé tomate et mozzarella avec gratin d'épinards.
- Mercredi 25 septembre : Omelette piperade avec flageolets.
- Jeudi 26 septembre : Gratin de penne au thon (pc).
- Vendredi 27 septembre : Brandade de poisson (pc).