



## Menus sans viande

### Semaine du 04 au 08 Novembre 2019

- Lundi 04 Novembre : Poisson aux Olives avec Coquillettes
- Mardi 05 Novembre : Filet de colin meunière citronné avec pommes vapeur
- Mercredi 06 Novembre : Pané fromagé avec frite
- Jeudi 07 Novembre : Boulettes de sarrazin avec Petits pois à la tomate
- Vendredi 08 Novembre : Accras de poisson /Poisson pané avec purée de carottes

### Semaine du 11 au 15 Novembre 2019

- Lundi 11 Novembre : Férié
- Mardi 12 Novembre : Lasagne de saumon (pc)
- Mercredi 13 Novembre : Omelette basquaise avec pommes noisette
- Jeudi 14 Novembre : Veggy burger multicéréales avec purée de pomme douce
- Vendredi 15 Novembre : Nuggets de poisson et ketchup avec haricots verts

### Semaine du 18 au 22 Novembre 2019

- Lundi 18 Novembre : Falafel en sauce avec farfalle
- Mardi 19 Novembre : Moules marinière et frites (pc)
- Mercredi 20 Novembre : Salade de pâte/ pané de blé tomate mozzarella
- Jeudi 21 Novembre : Terrine de légumes sauce ciboulette/omelettes au fromage avec carottes au jus
- Vendredi 22 Novembre : Filet de lieu frais (**pêche française**) à la provençale avec semoule

### Semaine du 25 au 29 Novembre 2019

- Lundi 25 Novembre : Pané de blé fromage épinards avec macaroni
- Mardi 26 Novembre : Bouchées de riz façon thaï avec lentilles vertes de puy
- Mercredi 27 Novembre : Sardine à la tomate/Feuilleté de poisson au beurre blanc avec pommes röstis
- Jeudi 28 Novembre : Couscous au poisson (pc)
- Vendredi 29 Novembre : Tarte à la du Barry/Steak haché de cabillaud à la bordelaise



#### Semaine du 02 au 06 Décembre 2019

- Lundi 02 Décembre : Boulettes de sarrazin avec riz
- Mardi 03 Décembre : Tarte au fromage/Poisson meunière avec cocos mijotés
- Mercredi 04 Décembre : Cassolette de poissons avec haricots beurre
- Jeudi 05 Décembre : Crêpe au fromage/Pané de blé tomate mozzarella avec chou-fleur au fromage
- Vendredi 06 Décembre : Surimi mayonnaise/Haché de thon aux petits légumes avec gratin de poireaux

#### Semaine du 09 au 13 Décembre 2019

- Lundi 09 Décembre : Pané fromagé avec Flageolets carottes
- Mardi 10 Décembre : Poisson pané sauce tartare avec frites
- Mercredi 11 Décembre : Omelette au fromage avec Semoule
- Jeudi 12 Décembre : Lasagnes végétariennes (pc)
- Vendredi 13 Décembre : Colin gratiné au fromage avec haricots verts

#### Semaine du 16 au 20 Décembre 2019

- Lundi 16 Décembre : Feuilleté au fromage/Falafel en sauce avec petits pois
- Mardi 17 Décembre : Steak haché de colin avec macaroni au beurre
- Mercredi 18 Décembre : Poisson poêlé au beurre avec riz
- Jeudi 19 Décembre : **Repas de Noël**
- Vendredi 20 Décembre : Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive



Semaine du 23 au 27 Décembre 2019

- Lundi 23 Décembre : Poisson pané avec Duo de carottes persillées
- Mardi 24 Décembre : Pané de blé tomate mozzarella avec légumes de potée
- Mercredi 25 Décembre : **Noël**
- Jeudi 26 Décembre : Salade de alsacienne (ssv)/Poisson meunière avec Poêlée de légumes forestière
- Vendredi 27 Décembre : Pissa au fromage (pc)

Semaine du 30 au 03 Janvier 2020

- Lundi 30 Décembre : Pané fromagé avec chou-fleur au beurre
- Mardi 31 Décembre : Fishburger avec frites
- Mercredi 01 Janvier 2020 : **Jour de L'an**
- Jeudi 02 Janvier : **Repas de jours de l'an**
- Vendredi 03 Janvier : Roulé de surimi mayonnaise/Colin poêlé au beurre avec printanière de légumes