



#### Semaine du 06 au 10 Janvier 2020

- Lundi 06 Janvier : Poisson Pané avec Pommes vapeur persillées
- Mardi 07 Janvier : Lasagne à la provençale (pc) **Végétarien**
- Mercredi 08 Janvier : Falafel en sauce avec risotto
- Jeudi 09 Janvier : Parmentier de poisson (pc)
- Vendredi 10 Janvier : Filet de colin meunière avec petits pois

#### Semaine du 13 au 17 Janvier 2020

- Lundi 13 Janvier : Pané fromagé avec carottes au jus
- Mardi 14 Janvier : Filet de colin sauce citron avec Spaghetti
- Mercredi 15 Janvier : Omelette au fromage Ebly aux petits légumes
- Jeudi 16 Janvier : Chili végétarien (pc) **Végétarien**
- Vendredi 17 Janvier : Crêpe au fromage / Médaille de merlu citronné

#### Semaine du 20 au 24 Janvier 2020

- Lundi 20 Janvier : Colin gratiné au fromage avec riz
- Mardi 21 Janvier : Dés de merlu aux graines de céréales Epinards à la crème
- Mercredi 22 Janvier : Poisson pané avec petits pois carottes
- Jeudi 23 Janvier : Pané de blé tomate mozzarella avec légumes du pot
- Vendredi 24 Janvier : Green Burger avec gratin de potiron **Végétarien**
- 

#### Semaine du 27 au 31 Janvier 2020

- Lundi 27 Janvier : Poisson en sauce avec ebly aux champignons
- Mardi 28 Janvier : Croquant au fromage avec Chou-Fleur et brocolis
- Mercredi 29 Janvier : Boulettes de sarrasin aux herbes de Provence avec bouquetière de légumes
- Jeudi 30 Janvier : Couscous (pc) **Végétarien**
- Vendredi 31 Janvier : Repas de la Chandeleur