



Menus Végétariens

Semaine du 31 Août au 04 Septembre 2020

- Lundi 31 Août : Poisson pané avec pommes noisette
- Mardi 01 Septembre : Lasagnes Végétarienne (pc)
- Mercredi 02 Septembre : Tajine de poisson aux pruneaux
- Jeudi 03 Septembre : Falafels à la sauce tomate avec boulghour (**Végétarien**)
- Vendredi 04 Septembre : Poisson pané avec gratin de courgettes et pommes de terre

Semaine du 07 au 11 Septembre 2020

- Lundi 07 Septembre : Tarte aux trois fromages/Pané de blé tomate mozzarella avec Carottes au beurre
- Mardi 08 Septembre : Raviolini ricotta et épinards (pc) (**Végétarien**)
- Mercredi 09 Septembre : Pizza au fromage et salade composée (pc)
- Jeudi 10 Septembre : Omelette avec chou-fleur au fromage
- Vendredi 11 Septembre : Filet de merlu sauce verte avec haricots beurre

Semaine du 14 au 18 Septembre 2020

- Lundi 14 Septembre : Poisson en sauce avec farfalle au gruyère
- Mardi 15 Septembre : Colin gratiné au fromage avec ratatouille et pommes vapeur
- Mercredi 16 Septembre : Falafel en sauce avec gratin d'endives au parmesan
- Jeudi 17 Septembre : Poisson meunière avec macédoine de légumes
- Vendredi 18 Septembre : Tomates farcies veggi's avec riz (**Végétarien**)

Semaine du 21 au 25 Septembre 2020

- Lundi 21 Septembre : Poisson poêlé au beurre avec lentilles vertes
- Mardi 22 Septembre : potage aux sept légumes/ poisson en sauce avec printanière de légumes
- Mercredi 23 Septembre : Omelette au fromage avec flageolets
- Jeudi 24 Septembre : Crêpe au fromage avec haricots verts persillés (**Végétarien**)
- Vendredi 25 Septembre : Brandade de poissons (pc)



Menus Végétariens

Semaine du 28 au 02 Octobre 2020

- Lundi 28 Septembre : Omelette basquaise avec pommes rissolées (**Végétarien**)
- Mardi 29 Septembre : Pané de blé fromage épinards avec gratin de courgettes
- Mercredi 30 Septembre : Filet de lieu frais beurre blanc « *pêche française* » avec duo de fleurettes
- Jeudi 01 Octobre : Boulettes de sarrazin avec nouilles sautées
- Vendredi 02 Octobre : Feuilleté de poisson beurre blanc avec gratin de légumes du jardin

Semaine du 05 au 09 Octobre 2020

- Lundi 05 Octobre : Poisson pané avec pommes de terre en quartier
- Mardi 06 Octobre : Quenelles de brochet sauce Nantua avec semoule
- Mercredi 07 Octobre : Colin gratiné au fromage avec pommes vapeur
- Jeudi 08 Octobre : Nuggets de maïs avec haricots verts (**Végétarien**)
- Vendredi 09 Octobre : Pané fromager avec épinards à la crème

Semaine du 12 au 18 Octobre 2020

- Lundi 12 Octobre :
 - Mardi 13 Octobre :
 - Mercredi 14 Octobre :
 - Jeudi 15 Octobre :
 - Vendredi 16 Octobre :
- } Semaine du GOÛT

Semaine du 19 au 23 Octobre 2020

- Lundi 19 Octobre : Falafel en sauce avec duo carotte
- Mardi 20 Octobre : Lasagnes Végétariennes (pc) (**Végétarien**)
- Mercredi 21 Octobre : Omelette avec pommes sautées
- Jeudi 22 Octobre : Colin façon thaï avec légumes wok
- Vendredi 23 Octobre : Steak de saumon avec courgettes à la crème



Menus Végétariens

Semaine du 26 au 30 Octobre 2020

- Lundi 26 Octobre : Cachupa (*sans viande*)(pc)
- Mardi 27 Octobre : Œuf dure et épinards sauce mornay (pc)(**Végétarien**)
- Mercredi 28 Octobre : Poisson poêlé au beurre avec riz
- Jeudi 29 Octobre : Pané de blé fromage épinards avec pommes quartiers
- Vendredi 30 Octobre : Lieu frais au beurre citronné (*pêche française*) avec gratin de légumes