



## Menus Végétariens

### Semaine du 02 Novembre au 06 Novembre 2020

- Lundi 02 Novembre : Croustillant au fromage avec coquillettes (**Végétarien**)
- Mardi 03 Novembre : Filet de colin meunière avec pommes vapeur
- Mercredi 04 Novembre : Pané fromager avec frite
- Jeudi 05 Novembre : Tarte aux trois fromages/Boulettes de sarrasin avec petits pois
- Vendredi 06 Novembre : Accras de poisson/Poisson en sauce avec purée de carottes

### Semaine du 09 au 13 Novembre 2020

- Lundi 09 Novembre : Potage aux sept légumes/Poisson pané avec potatoes
- Mardi 10 Novembre : Pomelos/Falafel en sauce avec Penne
- Mercredi 11 Novembre : Férie
- Jeudi 12 Novembre : Veggy Burger multicéréales avec gratin dauphinois(**Végétarien**)
- Vendredi 13 Novembre : Filet de colin façon papillote avec gratin de chou-fleur

### Semaine du 16 au 20 Novembre 2020

- Lundi 16 Novembre : Potage velouté de carottes/Poisson meunière avec eibly aux champignons
- Mardi 17 Novembre : Parmentier de légumes (pc) (**Végétarien**)
- Mercredi 18 Novembre : Salade de pâtes/Aiguillettes de poisson aux céréales avec mijoté de légumes
- Jeudi 19 Novembre : Pizza fromage/Pané de blé tomates mozzarella avec carottes au jus
- Vendredi 20 Novembre : Filet de lieu frais à la provençales (pêche française) avec rostis aux légumes

### Semaine du 23 au 27 Novembre 2020

- Lundi 23 Novembre : Omelettes au fromage avec pommes vapeur
- Mardi 24 Novembre : Bouchées de riz façon thaï avec lentilles vertes(**Végétarien**)
- Mercredi 25 Novembre : Sardines à la tomate/ Poisson en sauce avec duo de courgettes et pommes de terre
- Jeudi 26 Novembre : Paëlla de la mer (pc)
- Vendredi 27 Novembre : Tarte au fromage/Steak haché de cabillaud à la bordelaise avec purée de potimarron



## Menus Végétariens

### Semaine du 30 au 04 Décembre 2020

- Lundi 30 Novembre : Potage tomate/Falafel en sauce avec riz
- Mardi 01 Décembre : Tarte au fromage/Poisson pané avec cocos mijotés
- Mercredi 02 Décembre : Cassolette de poissons avec haricots beurre
- Jeudi 03 Décembre : Couscous végétal (pc) **(Végétarien)**
- Vendredi 04 Décembre : Surimi mayonnaise/Feuilleté de poisson beurre blanc avec haricots plats à la tomate

### Semaine du 07 au 11 Décembre 2020

- Lundi 07 Décembre : Boulettes de sarrasin avec flageolets et carottes
- Mardi 08 Décembre : Fish and chips sauce tartare (pc)
- Mercredi 09 Décembre : Poisson en sauce avec semoule
- Jeudi 10 Décembre : Curry de lentilles (pc) **(Végétarien)**
- Vendredi 11 Décembre : Tarte tomate chèvre/Beignets de calamars

### Semaine du 14 au 18 Décembre 2020

- Lundi 14 Décembre : Aiguillettes de blé au fromage avec carottes persillées **(Végétarien)**
- Mardi 15 Décembre : Velouté de potiron/ Colin gratiné au fromage avec macaroni au beurre
- Mercredi 16 Décembre : Omelette avec gratin de d'aubergines
- Jeudi 17 Décembre : Repas de Noël
- Vendredi 18 Décembre : Tarte au fromage/ Pavé de poisson mariné à l'huile d'olive avec chou-fleur et brocolis



## Menus Végétariens

### Semaine du 21 au 25 Décembre 2020

- Lundi 21 Décembre : Feuilleté au fromage/Poisson pané avec carottes au jus
- Mardi 22 Décembre : Potage/Poisson au citron avec légumes de potée
- Mercredi 23 Décembre : Tortilla avec haricots verts **(Végétarien)**
- Jeudi 24 Décembre : Salade alsacienne(sv) /Pané fromager avec poêlée de légumes forestière
- Vendredi 25 Décembre : NOËL

### Semaine du 28 au 01 Janvier

- 
- Lundi 28 Décembre : Aiguillettes de poisson aux céréales avec chou-fleur au beurre
- Mardi 29 Décembre : Fish burger avec frites
- Mercredi 30 Décembre : Lasagnes provençales (pc) **(Végétarien)**
- Jeudi 31 Décembre : Crêpe au fromage/Pané de blé fromage épinards avec purée
- Vendredi 01 Janvier : Jour de l'an

