



Menus Végétariens

Semaine du 04 Janvier au 08 Janvier 2021

- Lundi 04 Janvier : Potage potiron/Poisson pané avec légumes du pot
- Mardi 05 Janvier : Salade montagne/Tomate farcie veggi's (**Végétarien**)
- Mercredi 06 Janvier : Poisson en sauce avec semoule
- Jeudi 07 Janvier : Parmentier de poisson (pc)
- Vendredi 08 Janvier : Œuf dur moyo/Blanquette du pêcheur avec beignets de chou-fleur

Semaine du 11 au 15 Janvier 2021

- Lundi 11 Janvier : Pané fromager avec carottes au jus
- Mardi 12 Janvier : Potage/Colin poêlé au beurre avec spaghetti
- Mercredi 13 Janvier : Omelette au fromage avec gratin dauphinois
- Jeudi 14 Janvier : Chili végétarien (pc)(**Végétarien**)
- Vendredi 15 Janvier : Crêpe au fromage/Filet de hoki pané avec mijoté de légumes

Semaine du 18 au 22 Janvier 2021

- Lundi 18 Janvier : Colin gratiné au fromage avec riz
- Mardi 19 Janvier : Filet de lieu sauce citron vert avec épinards à la crème
- Mercredi 20 Janvier : Tranche de surimi/Falafel en sauce avec chou-fleur au fromage
- Jeudi 21 Janvier : Rosini au thon/Poisson en sauce avec pommes vapeur
- Vendredi 22 Janvier : Tarte aux trois fromages/Green Burger avec purée de potiron (**Végétarien**)

Semaine du 25 au 29 Janvier 2021

- Lundi 25 Janvier : Potage 7 légumes/Aiguillettes de poisson avec cocos mijotés
- Mardi 26 Janvier : Croquant au fromage avec courgettes sautées et Pommes de terre
- Mercredi 27 Janvier : Sardine beurre/Pizza tomate chèvre et salade composée (pc)
- Jeudi 28 Janvier : Couscous « Boulettes » végétal (pc) (**Végétarien**)
- Vendredi 29 Janvier : Nuggets de poisson avec carottes au beurre



Menus Végétariens

Semaine du 01 au 05 Février 2021

- Lundi 01 Février : Filet de blé fromage et épinards avec gratin de blettes et pommes de terre
- Mardi 02 Février : Crêpe fromage/Poisson pané avec haricots verts
- Mercredi 03 Février : Salade d'hiver/Œufs durs et épinards sauce mornay **(Végétarien)**
- Jeudi 04 Février : Hachis de poisson (pc)
- Vendredi 05 Février : Salade piémontaise (sans viande)/Aiguillette de saumon meunière

Semaine du 08 au 12 Février 2021

- Lundi 08 Février : Samoussa aux légumes /Nuggets de maïs avec chou-fleur au fromage **(Végétarien)**
- Mardi 09 Février : Moules marinières avec frites
- Mercredi 10 Février : Poisson pané avec pommes noisette
- Jeudi 11 Février : Salade vénitienne/Omelettes avec poêle victoria
- Vendredi 12 Février : Tranche de surimi/ Pavé du merlu au citron vert avec épinard à la crème

Semaine du 15 au 18 Février 2021

- Lundi 15 Février : Pané de blé tomates mozzarella avec gratin de courgettes et tomates
- Mardi 16 Février : **Mardi Gras**
- Mercredi 17 Février : Salade alsacienne (sans viande)/Colin gratiné au fromage avec lentilles à la sicilienne
- Jeudi 18 Février : Œuf dur/Boulettes de sarrasin avec haricots verts persillés**(Végétarien)**
- Vendredi 19 Février : Lieu frais saveurs provençales (**Pêche Française**) avec röstis aux légumes



Menus Végétariens

Semaine du 22 au 26 Février 2021

- Lundi 22 Février : Potage/ Colin façon thaï avec haricots beurre
- Mardi 23 Février : Raviolini ricotta et épinards (pc) (**Végétarien**)
- Mercredi 24 Février : Tarte au fromage/ Beignets de calamars à la romaine avec jeunes carottes confites
- Jeudi 25 Février : Tagliatelles au saumon (pc)
- Vendredi 26 Février : Poisson poêlé au beurre avec haricots cocos

Semaine 01 au 05 Mars 2021

- Lundi 01 Mars : Salade de pommes de terre/ Pané de blé fromage épinards avec gratin de potiron
- Mardi 02 Mars : Filet de colin façon papillote avec pommes vapeur
- Mercredi 03 Mars : Marmite de poisson avec semoule
- Jeudi 04 Mars : Feuilleté au fromage/ Falafel en sauce avec julienne de légumes
- Vendredi 05 Mars : Croustillants de mozzarella/Omelette basquaise avec coquillettes

Semaine 01 au 05 Mars 2021

- Lundi 08 Mars : Tarte au fromage/Poisson au citron avec farfalle
- Mardi 09 Mars : Potage/ Boulettes de sarrazin avec lentilles au jus
- Mercredi 10 Mars : Omelettes avec Salsifis et pdt à la crème
- Jeudi 11 Mars Œuf dur/Galettes de riz , lentilles colombo avec haricots verts persillés
- Vendredi 12 Mars : Surimi mayo / Haché de thon à la niçoise avec purée

Semaine 15 au 19 Mars 2021

- Lundi 15 Mars : Friand au fromage/ Nuggets de poisson avec haricots beurre
- Mardi 16 Mars : Spaghetti au thon façon napolitaine (pc)
- Mercredi 17 Mars : Pané fromager avec beignets de chou-fleur
- Jeudi 18 Mars : Filet de lieu frais (pêche française) avec gratin d'épinard
- Vendredi 19 Mars : Falafels à la sauce tomate avec boulghour (**Végétarien**)



Menus Végétariens

Semaine du 22 au 26 Mars 2021

- Lundi 22 Mars : Poisson en sauce avec riz
- Mardi 23 Mars : Aiguillettes de merlu sauce crevettes avec gratin dauphinois
- Mercredi 24 Mars : Friand au fromage/Poisson meunière avec haricots verts persillés
- Jeudi 25 Mars : Parmentier de légumes (pc) (**Végétarien**)
- Vendredi 26 Mars : Salade de pâtes/Poisson mariné à l'huile d'olive avec beignets de courgettes

Semaine du 29 au 02 Avril 2021

- Lundi 29 Mars : Tajine de poisson (pc)
- Mardi 30 Mars : Lasagnes à la provençale (pc) (**Végétarien**)
- Mercredi 31 Mars : Salade piémontaise (sans viande)/Aiguillettes de poisson avec purée de cèleri
- Jeudi 01 Avril : Menues Pâques
- Vendredi 02 Avril : Potage/ Filet de hoki poêlé au beurre avec duo de carotte

Semaine du 05 au 09 Avril 2021

- Lundi 05 Avril : Férié
- Mardi 06 Avril : Poisson pané avec haricots verts persilles
- Mercredi 07 Avril : Omelettes avec julienne de légumes
- Jeudi 08 Avril : Pizza au fromage et salade verte (pc) (**Végétarien**)
- Vendredi 09 Avril : Friand au fromage/Beignets de calamars et sauce tartare

Semaine du 12 au 16 Avril 2021

- Lundi 12 Avril : Curry de lentilles (pc) (**Végétarien**)
- Mardi 13 Avril : Pané de blé fromage épinards avec beignet de brocolis
- Mercredi 14 Avril : Salade brésilienne/Colin gratiné au fromage avec frite
- Jeudi 15 Avril : Salade fermière (sans viande)/Omelettes avec julienne de légumes
- Vendredi 16 Avril : Pavé de merlu sauce nordique avec pommes vapeur persillées



Menus Végétariens

Semaine du 19 au 23 Avril 2021

- Lundi 19 Avril : Pané fromager avec carottes au beurre (**Végétarien**)
- Mardi 20 Avril : Poisson aux olives avec flageolets
- Mercredi 21 Avril : Potage andalou/Marmite de poisson avec purée
- Jeudi 22 Avril : Crêpe au fromage/Pané de blé tomates mozzarella avec Petit pois à la française
- Vendredi 23 Avril : Colin meunière et citron avec pommes röstis

Semaine du 26 au 30 Avril 2021

- Lundi 26 Avril : Tarte provençale/Poisson poêlé au beurre avec semoule aux légumes
- Mardi 27 Avril : Nuggets de poisson et ketchup avec frites
- Mercredi 28 Avril : Tortilla au fromage avec pommes rissolées (**Végétarien**)
- Jeudi 29 Avril : Falafel en sauce avec poêlée forestière
- Vendredi 30 Avril : Poisson en sauce avec riz